

Atelier bien-être

A la découverte de sa famille d'âmes.

Mieux se comprendre et pour mieux comprendre les autres

Samedi 9 mai 2026 à Embourg

Le modèle des familles d'âmes est un **outil de connaissance de soi** issu du développement personnel. Il propose une lecture globale des **différents modes de fonctionnement humains**, en s'appuyant sur des notions liées à la psychologie, aux dynamiques relationnelles et aux approches énergétiques.

Cette approche vise à **mieux se comprendre et à mieux comprendre les autres**, sans enfermer dans des étiquettes. Elle met en lumière les différences naturelles entre les individus et invite chacun à reconnaître et exprimer sa nature profonde avec plus de justesse et de bienveillance.

Le modèle des familles d'âmes est avant tout une **grille de lecture** pour favoriser la compréhension de soi, des relations et de la diversité humaine.



Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le concept des familles d'âmes et leur logique globale
- Identifier les différentes familles d'âmes et leurs caractéristiques principales
- Mieux comprendre leur propre fonctionnement et leurs besoins profonds
- Lien entre chakras et familles d'âmes
- Appréhender les différences de fonctionnement dans les relations personnelles et professionnelles
- Comment intégrer sa famille d'âme au quotidien
- Utiliser cette grille de lecture comme outil de connaissance de soi et d'évolution personnelle

Votre programme

1. Comprendre le concept des familles d'âmes et leur logique global
2. Identifier les différentes familles d'âmes et leurs caractéristiques principales
3. Mieux comprendre leur propre fonctionnement et leurs besoins profonds
4. Lien entre chakras et familles d'âmes
5. Appréhender les différences de fonctionnement dans les relations personnelles et professionnelles
6. Comment intégrer sa famille d'âme au quotidien
7. Utiliser cette grille de lecture comme outil de connaissance de soi et d'évolution personnelle
8. Exercices d'auto-observation
9. Pistes pour se réaligner avec sa nature profonde



Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h00 à 16h00

Samedi 9 mai 2026 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 110€ comprenant l'atelier et tout le matériel décrit dans le programme, l'accueil café/thé et le lunch et boissons.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28