

# Atelier bien-être

## Initiation à la Lithothérapie

### Les bienfaits des pierres et des cristaux

Au cours de cet atelier, Marine, formatrice en médecines douces, vous partagera ses connaissances sur le monde fascinant de la lithothérapie. Comment les pierres et les cristaux peuvent influencer notre bien-être physique et émotionnel ? Comment les utiliser efficacement dans votre vie quotidienne ?

Vous repartirez avec des outils concrets pour améliorer votre quotidien avec en cadeau une trousse avec une sélection de pierres.

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale à la découverte des pierres et cristaux.



#### Votre programme

Introduction à la lithothérapie : définition, origines, principes fondamentaux.

1. Propriétés physiques des pierres et des cristaux.
2. Techniques de purification et de rechargement des pierres.
3. Propriétés et caractéristiques des pierres couramment utilisées en lithothérapie.
4. Techniques d'utilisation des pierres.
5. Comment choisir sa pierre en fonction de ses besoins.
6. L'association des pierres et leur influence sur les chakras.
7. Exploration des pierres essentielles en lithothérapie et leur utilisation dans l'environnement.

### *Votre formatrice*

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

[www.apotica.be](http://www.apotica.be)



### *En pratique :*

de 10h à 16h

**Samedi 11 octobre 25** à 7134 Leval Trahegnies. Chez Béatrice Dernies, rue de Fontaine 401

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 12 personnes.

Prix : 110€ comprenant l'atelier et le matériel pour les exercices pratiques, le syllabus, une trousse de pierres en cadeau, l'accueil café/thé et le lunch.

A emporter : de quoi noter

**Pour vous inscrire :** Envoyez un mail à [lesescapadesdenathalie@gmail.com](mailto:lesescapadesdenathalie@gmail.com) en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28