

ATELIER-CONFERENCE + lunch + boissons/collations

Les 5 éléments de la médecine chinoise

le dimanche 4 juin à Embourg



Une journée pour découvrir les 5 éléments de la médecine chinoise dans notre vie quotidienne.

En compagnie de Catherine, vous découvrirez pourquoi équilibrer votre yin et votre yang est la clé de votre bien-être !

De quoi dépend notre équilibre et notre bien-être au quotidien ?

Du juste dosage entre Yin et Yang au travers des 5 éléments qui nous constituent.

5 éléments qui eux-mêmes dépendent des relations que nous entretenons avec le monde qui nous entoure.

