

# Printemps émotionnel : quelles Fleurs de Bach pour nettoyer mes émotions et retrouver mon énergie positive ?

Submergé par notre vie au quotidien ? Envahi par nos émotions ? Perdu dans nos doutes, nos peurs, nos espoirs, nos projets ? Il est temps de mettre un grand coup de balai dans tous ces « trop » qui nous freinent et nous encomrent. Parmi les 38 élixirs du Dr Bach, il existe des fleurs qui aident à poser des limites, retrouver du sens et de la joie de vivre. Ou d'autres qui apportent sérénité, courage, persévérance, concentration... Lors de cette journée, Catherine, conseillère agréée et enseignante certifiée, vous guidera au fil des 38 fleurs pour choisir les fleurs qui correspondent à VOS émotions du moment et retrouver votre belle énergie positive.



## Votre programme

- Explications de la méthode du Docteur E. Bach (Qui était Edward Bach ? Comment fonctionne le système ? Comment agissent les fleurs ? Comment les utiliser ? ...)
- Présentation rapide des 38 fleurs de Bach réparties en 7 grandes familles de ressentis
- Mise en pratique autour d'une thématique précise : Quelles fleurs de Bach pour nettoyer mes émotions et retrouver paix intérieure et énergie positive.

En fin de journée, chacun préparera le mélange de fleurs correspondant à ses propres ressentis et repartira avec son flacon personnalisé.

## Votre formatrice

Catherine Delbrouck aide les personnes à retrouver leur énergie et leur joie de vivre. Massothérapeute depuis 2004, spécialisée en réflexologie plantaire selon la médecine chinoise et le shiatsu, conseillère en Hygiène Vitale et Communication Positive et conseillère certifiée en Fleurs de Bach. Elle combine aujourd'hui la gestion du stress en entreprises, les consultations individuelles et les formations.

Infos: 0475938936

[www.catherinedelbrouck.be](http://www.catherinedelbrouck.be)



**En pratique :** de 10h à 16h

Samedi 13 avril à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Samedi 20 avril à 7134 Leval Trahegnies. Chez Béatrice, rue de Fontaine 401

Nombre de participants : minimum 6 et maximum 12 personnes.

**Prix : 79 € comprenant l'atelier, le syllabus, le flacon personnalisé avec vos fleurs, l'accueil café/thé et les collations.**

A emporter : votre pic nic

**Pour vous inscrire :** Envoyez un mail à [lesescapadesdenathalie@gmail.com](mailto:lesescapadesdenathalie@gmail.com) en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes.

Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28