

Atelier bien-être

ATELIER AROMATHERAPIE

Plongez dans l'univers captivant des huiles essentielles lors de notre formation d'une journée en aromathérapie. Que vous soyez novice ou que vous cherchiez à approfondir vos connaissances, cette session vous offre une immersion complète dans les bienfaits et les applications thérapeutiques des huiles essentielles..

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale.!



Votre programme

1. Définition et historique de l'aromathérapie.
2. Critères de qualité des huiles essentielles.
3. Méthodes d'extraction et rendement.
4. Précautions d'utilisation et contre-indications.
5. Méthodes d'application et dilutions.
6. Utilisation quotidienne des huiles essentielles.
7. Étude de 20 huiles essentielles de base et leurs utilisations.
8. Le massage aromatique : dosages et huiles végétales appropriées.
9. Composition d'une trousse d'urgence aromatique.
10. Préparation d'une synergie à base d'huiles essentielles.



Objectifs :

- Comprendre les principes fondamentaux de l'aromathérapie.
- Apprendre à reconnaître et à utiliser différentes huiles essentielles.
- Découvrir les techniques d'extraction et de fabrication des huiles essentielles.
- Explorer les applications pratiques de l'aromathérapie dans la vie quotidienne et en soins thérapeutiques.

Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie.... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h à 16h

Samedi 5 avril 2025 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 100€ comprenant l'atelier et le matériel pour les exercices pratiques, le syllabus, l'accueil café/thé et le lunch.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28

