

Atelier bien-être

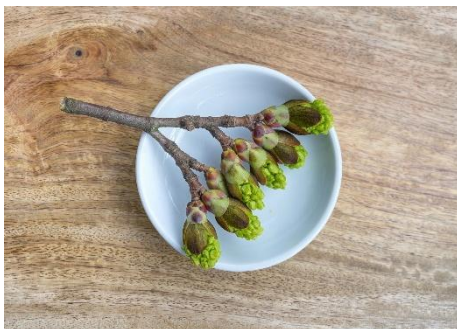
ATELIER GEMMOTHERAPIE

Explorez la puissance des bourgeons et des jeunes pousses d'arbres et d'arbustes avec notre formation en gemmothérapie. Marine vous expliquera tous les bienfaits de cette thérapie naturelle.

D'origine belge, la gemmothérapie est une branche de la phytothérapie qui utilise les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes préparés à l'état frais dans un mélange eau-alcool-glycérine pour en extraire les principes actifs. Les bourgeons et jeunes pousses sont composés de tissus embryonnaires qui contiennent toutes les informations génétiques de la future plante.

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de goûter certains bourgeons présentés.. Accessible au plus grand nombre, il se veut convivial, et interactif.

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale.!



Votre programme

1. Introduction à la gemmothérapie : découverte de la gemmothérapie, histoire, principes de base, et bienfaits.
2. Techniques d'extraction : les différentes techniques d'extraction utilisées pour produire les macérats glycélinés de bourgeons.
3. Utilisation des remèdes : les différentes formes sous lesquelles les remèdes de gemmothérapie peuvent être utilisés, les voies d'administration, posologie, conseils d'utilisation et contre-indications.
4. Etude détaillée des principaux bourgeons
5. Mélanges et synergies
6. Pratique de la gemmothérapie : Exercices
7. Conclusion : résumé des principaux points abordés dans la formation et perspectives d'avenir de la gemmothérapie.

Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h à 16h

Samedi 22 février 2025 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 100€ comprenant l'atelier et le matériel pour les exercices pratiques, le syllabus, l'accueil café/thé et le lunch.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28