

# Côte d'Opale et ateliers créatifs

## Ateliers mandala et création d'un cadre en 3D

du samedi 12 au mardi 15 août



Cap sur les balades entre terre et mer, atelier créatif et bien sûr la cuisine des ch'tis et de belles rencontres en toute convivialité.

Le séjour se déroule dans les confortables gîtes de la ferme du « Bas Buisson », à 2 pas du Cap Blanc Nez. Les balades et les activités sont adaptées à chacun



## Votre programme avec Kiluq et Christiane

Balades terre et mer (avec la découverte de nouveaux coins !)

Création de mandala sur un galet trouvé sur place ou sur un galet en bois

Création d'un cadre souvenir en 3D

### Le mandala

Le centre, la roue ! Qu'il soit simple ou plus complexe, le mandala ne laisse jamais indifférent par sa composition et/ou par ses couleurs.

Notre animatrice Christiane, vous dévoilera et vous guidera dans la réalisation de votre mandala. Choix du thème, de la matière, des couleurs



photo demo ou style, dépend des couleurs...

### Cadre souvenir en 3 D

Au départ d'un cadre déjà existant, Christiane vous guidera pour une réalisation personnelle. Avec quelques éléments extérieurs ( coquillages, sable, photos, ...) pas à pas votre création se dévoilera doucement à vos yeux.

Il est évident que vous pouvez apporter des éléments de chez vous qui vous tiennent à cœur (photos, souvenirs, ...)

## Les balades

Kiluq vous accompagnera dans des balades entre terre et mer.  
Ne vous inquiétez pas, toutes les promenades se font au rythme de chacun.  
(Difficultés et distances en fonction des participants)

## La Cuisine des Ch'tis

Bien évidemment, Nathalie vous concoctera des plats du terroir.

**Lieu:** Les gîtes de la Ferme du Bas Buisson, Bonningues les Calais. Ces confortables et chaleureux gîtes proposent 7 chambres et 4 salles de bain, un jardin avec terrasse, un coin feu pour se réchauffer après une belle balade.





#### Infos pratiques :

Prix: 480 € pour 4 jours et 3 nuits comprenant tous les repas et les boissons (eaux, jus, café/thé pendant la journée, apéro et vins en soirée), le logement en chambre double, les balades, les ateliers et le matériel et l'accompagnement pendant tout le séjour (max. 12 personnes).

Supplément chambre single en fonction des disponibilités, 60 € de supplément pour le séjour.

Nous vous attendons à 18 h le premier jour et le départ est prévu le dernier jour à 14h.

La literie, les serviettes de toilette sont à prévoir.

Le prix ne comprend pas le trajet aller-retour jusqu'au lieu de séjour, les consommations extérieures. Si vous venez en train, nous pouvons organiser une navette de la gare de Calais Fréthun à la maison. Nous vous conseillerons sur votre trajet et les heures.

Les trajets sur place pour les visites se font en covoiturage avec les véhicules des participants.

A noter : nous servons des boissons alcoolisées que lors des repas du soir.

#### [Réservation](#)

[lesescapadesdenathalie@gmail.com](mailto:lesescapadesdenathalie@gmail.com)

Infos

Nathalie : +32 477 95 35 28