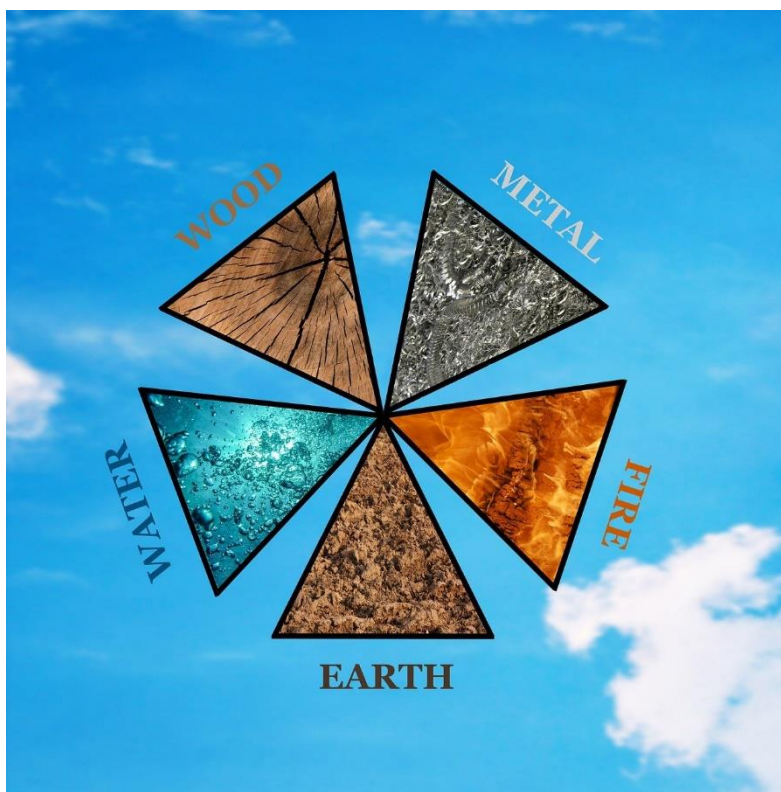


ATELIER + syllabus + boissons/collations

Comment retrouver mon énergie vitale et ma joie de vivre
grâce à la Médecine Chinoise ?



Au cours de cette journée, nous plongerons dans les fondements théoriques de la médecine traditionnelle chinoise en mettant l'accent sur les 5 éléments : le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau. Vous découvrirez comment ces éléments interagissent dans notre santé physique, émotionnelle et mentale.

Catherine, notre animatrice bien-être, vous partagera ses connaissances sur la façon dont chaque élément est associé à des organes spécifiques, des émotions, des comportements et des saisons, et les 7 ressources dont nous disposons pour équilibrer notre Yin et notre Yang et harmoniser notre énergie vitale et nos émotions.

Vous repartirez avec des outils concrets pour améliorer votre quotidien.

Votre programme

- les 5 éléments de la médecine traditionnelle chinoise : leurs rôles, leurs liens, leurs manifestations
- Les 7 ressources pour harmoniser nos 5 éléments et retrouver énergie et joie de vivre

Quelques mots sur votre animatrice.



Catherine Delbrouck aide les personnes à retrouver leur énergie et leur joie de vivre. Massothérapeute depuis 2004, spécialisée en réflexologie plantaire selon la médecine chinoise et le shiatsu, conseillère en Hygiène Vitale et Communication Positive et conseillère certifiée en Fleurs de Bach. Elle combine aujourd'hui la gestion du stress en entreprises, les consultations individuelles et les formations.

Info : 0475 938936,
www.catherinedelbrouck.be

EN PRATIQUE

Samedi 8 juin à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Dimanche 16 juin à 7134 Leval Trahegnies. Chez Béatrice, rue de Fontaine 401

Nombre de participants : minimum 6 et maximum 12 personnes.

Prix : **79 €** comprenant l'atelier, le syllabus, l'accueil café/thé et les collations.

A emporter : votre repas de midi.

RESERVATIONS

lesescapadesdenathalie@gmail.com

0477 95 35 28