

Atelier bien-être

Formation

Beauté au naturel – Huiles végétales & Huiles essentielles

Samedi 11 avril 2026 à Embourg

Une journée pour étudier et découvrir comment prendre soin de sa peau au naturel
Comprendre ce dont la peau a réellement besoin, apprendre à l'écouter et à la nourrir avec des ingrédients simples, purs et efficaces issus de la nature.

Cette formation vous guidera pas à pas dans l'univers de la cosmétique naturelle :

- Quelles sont les besoins essentiels de la peau ?
- Comment en prendre soin sans produits chimiques ?
- Quelles huiles végétales et essentielles choisir selon son type de peau ?
- Que contiennent les marques célèbres ?

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale avec notre animatrice
Marine.



Votre programme :

Le matin – **Comprendre et choisir les bons soins**

Découverte du fonctionnement de la peau et de ses besoins fondamentaux.
Étude des principales **huiles végétales** (jojoba, rose musquée, argan, noyau d'abricot, etc.) et de leurs propriétés nourrissantes, apaisantes, anti-âge ou régulatrices.

Présentation des **huiles essentielles beauté**

Étude de quelques compositions de marques célèbres : analyse des ingrédients, compréhension des formules et identification des composants controversés ou inutiles.

Pause lunch en toute convivialité

L'Après-midi – Atelier pratique : **huiles essentielles & sérum visage personnalisé**

L'après-midi sera consacrée à la **découverte approfondie des huiles essentielles adaptées au visage** : leurs propriétés (purifiantes, régénérantes, apaisantes, anti-âge...) et les **dosages sûrs** pour une utilisation cosmétique sans risque.

Chaque participant apprendra à formuler, doser et marier les huiles végétales et essentielles pour créer un **sérum visage sur mesure**, adapté à son type de peau.

Des conseils pratiques seront donnés sur la **conservation, l'application et les routines beauté naturelles** à adopter au quotidien.

Inclus dans la formation

Un **sérum visage personnalisé** fabriqué par vous-même

Un **support de cours complet** (propriétés, recettes, dosages, conseils d'utilisation, analyse d'ingrédients)

Le **matériel nécessaire à la création**

Le **repas de midi, collations et boissons**

Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie.... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h à 16h

Samedi 11 avril 2026 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 110€ comprenant l'atelier et le matériel décrit dans le programme, l'accueil café/thé et le lunch /boissons.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, date choisie, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28