

Atelier bien-être

Synergie huiles essentielles & minéraux

Combiner les bienfaits naturels des plantes et cristaux

Explorez l'alliance puissante entre les huiles essentielles et les minéraux lors de cette journée de formation dédiée à la synergie entre ces deux approches thérapeutiques naturelles. Cette formation offre une immersion complète dans l'utilisation combinée des propriétés des cristaux et des huiles essentielles pour promouvoir le bien-être physique, mental et émotionnel.

Rejoignez-nous pour une journée passionnante et conviviale avec notre animatrice Marine.

Votre programme

Objectifs :

- Découvrir les bienfaits des huiles essentielles et des minéraux.
- Comprendre les bases de l'aromathérapie et de la lithothérapie.
- Apprendre à combiner de manière harmonieuse les propriétés des huiles essentielles et des minéraux.
- Maîtriser les techniques d'application pour maximiser les effets synergiques sur le corps et l'esprit.
- Savoir adapter ces synergies à des besoins spécifiques : relaxation, énergie, équilibre émotionnel, ..

Contenu :

- Introduction à l'aromathérapie et à la lithothérapie : principes et histoire.
- Présentation des huiles essentielles et des minéraux les plus utilisés dans le cadre des synergies.
- Étude des propriétés thérapeutiques et énergétiques des huiles essentielles et des minéraux.
- Techniques d'application combinée : massage, diffusion, port de minéraux, élixirs, etc.
- Exercices pratiques : création de synergies adaptées à divers besoins spécifiques.
- Études de cas : Comment utiliser les synergies dans des situations courantes de bien-être



Votre formatrice

Marine Comhaire est passionnée de médecines douces qu'elle pratique depuis plus de 12 ans.

Elle a créé le centre de formation spécialisé Apotica pour partager sa passion et transmettre ses connaissances.

Elle propose des formations de haute qualité en aromathérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie.... Au sein de son établissement à Neupré, elle offre également des consultations en tabacologie et en Fleurs de Bach.

www.apotica.be



En pratique :

de 10h à 16h

Samedi 13 décembre 2025 à 4053 Embourg chez Nathalie, avenue du Cheret 9

Nombre de participants : minimum 5 et maximum 10 personnes.

Prix : 110€ comprenant l'atelier et le matériel pour les exercices pratiques, le syllabus ,**1 bracelet aromatisé aux huiles essentielles, 1 pierre et 1 galet**, l'accueil café/thé et le lunch.

A emporter : de quoi noter

Pour vous inscrire : Envoyez un mail à lesescapadesdenathalie@gmail.com en mentionnant vos nom, adresse, numéro de téléphone, nombre de personnes. Pour toute info complémentaire : 0477 95 35 28