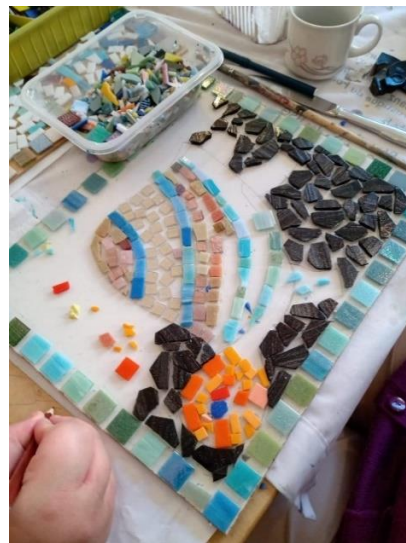


# Pause (re)créative à la mer

## Créer, bouger, manger !

### du jeudi 12 au dimanche 15 janvier 2023

**Créer** : guidé par notre animateur Juan, réveillez votre créativité avec une approche toute en douceur de la peinture sur bouteille et de la mosaïque. Pas de souci, le matériel est fourni, alors en route pour des moments conviviaux et créatifs



Notre artiste-peintre Juan vous guidera pas à pas dans l'art de la mosaïque et de la peinture acrylique sur verre, du choix des couleurs en passant par l'art de les assembler pour réaliser votre dessin ou votre décoration. Laissez-vous prendre au jeu et créez votre fresque et votre bouteille. Que vous soyez inspiré par les vivifiantes balades de Kiluq ou par la cuisine du terroir de Nathalie, ce séjour vous garantit un résultat 100 % bien-être.

**Bouger** : découvrez les balades insolites de Kiluq, nul besoin d'être un sportif pour goûter au bon air iodé de notre côte belge.

**Manger** : dans un quartier résidentiel de St-Idesbald, la magnifique villa côtière que nous avons choisie est le lieu idéal pour une pause cocooning. Nathalie vous cuisinera de bons petits plats revigorants avec les produits de notre beau terroir.

Vous êtes en couple ou avec un(e) ami(e) et l'un(e) d'entre vous ne souhaite pas participer aux ateliers créatifs : nous vous proposerons alors d'autres balades ainsi qu'un éventuel atelier culinaire en remplacement des ateliers créatifs !

## Programme

Un atelier par jour, une balade avec Kiluq pour vous oxygéner et découvrir la région.



### Votre animateur

Diplômé de l'Académie des Beaux-Arts de Bruxelles, Juan Tapia, artiste peintre, est professeur. Il anime de nombreux ateliers créatifs et expose ses œuvres en Belgique et au Mexique. Il vous guidera et attisera votre créativité



La cuisine de Nathalie, à l'honneur notre terroir et les produits de saison.



**Lieu: .Villa Bitterzoet**

VEURNELAAN 115, 8670 ST.IDESBALD

Vous séjournez à Saint-Idesbald, dans une magnifique villa côtière tout confort en bord de dunes. Chaque chambre possède une salle de bain.



## Infos pratiques

Prix: 385 € pour 4 jours et 3 nuits comprenant tous les repas et les boissons (eaux, jus, café/thé pendant la journée, apéro et vins en soirée), le logement, les balades, les ateliers créatifs et l'accompagnement pendant tout le séjour (max. 12 personnes). Supplément chambre single en fonction des disponibilités, 60 € de supplément pour le séjour.

La literie, les serviettes de toilette sont à prévoir.

L'arrivée se fait le 12 janvier à 18 h et le départ le 15 janvier à 14h.

Ce prix n'inclut pas le transport depuis votre domicile. La villa est accessible en voiture (parking privé) ou en train. Ne comprend pas le trajet aller-retour jusqu'au lieu de séjour, les consommations extérieures, les frais éventuels de parking. Si vous venez en train, nous pouvons organiser une navette de la gare de Coxyde à la maison. Nous vous conseillerons sur votre trajet et les heures. Un co-voiturage peut aussi être organisé.

Les trajets éventuels sur place se feront en covoiturage (parfois avec votre voiture)

## Infos et réservation

[lesescapadesdenathalie@gmail.com](mailto:lesescapadesdenathalie@gmail.com)

Nathalie : +32 477 95 35 28